

Anmeldung

- Wassergewöhnung ab 3 Jahren
- Aufbauschwimmgruppe
- Babyschwimmen 6 Monate bis 2 Jahre
- Seepferdchenkurs Samstag 14 – 15 Uhr
- Seepferdchenkurs Montag 17 – 18 Uhr
- Seepferdchenkurs Montag 18:15 – 19 Uhr

Name, Vorname

Name des Kindes

Geburtsdatum

Strasse, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Tel.-Nr.

eMail

Die Anmeldung verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Stornierungen spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn schriftlich. Danach berechnen wir 20% Storno- und anteilige Kursgebühren. **Das Fernbleiben vom Kurs ist keine Abmeldung!** Die Zahlung des Kurses erfolgt bargeldlos per Sepa-Lastschriftmandat. Die Anmeldung kann auch über unsere Homepage erfolgen.

Ort, Datum, Unterschrift

Unsere **Geschäftsstelle** ist in unserem Vereinsheim zu erreichen unter folgender Adresse:

DLRG-OG Bramsche e.V.
Hasestr. 38, 49565 Bramsche
Tel.: 05461/969265
Fax: 05461/969266
DLRG-Bramsche@osnanet.de
Bramsche.DLRG.de
www.DLRG.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag:	8:00 bis 12:00 Uhr
Dienstag:	13:00 bis 18:00 Uhr
Mittwoch:	8:00 bis 18:00 Uhr
Donnerstag:	8:00 bis 13:00 Uhr
Freitag:	8:00 bis 12:00 Uhr



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft e.V.**

**Seepferdchen
und
vieles mehr ...**



Wassergewöhnung ab 3 Jahre

Ziel der Wassergewöhnung ist es, Kinder spielerisch mit dem Element Wasser vertraut zu machen. Es macht Spaß sich im Element Wasser zu bewegen, nass zu werden und zu spielen. Den Kindern macht Spritzwasser nichts mehr aus. Sie können mit dem Kopf unter Wasser gehen ohne Schwimmbrille die Augen geöffnet.

Kurszeit: Samstag 10:30 – 11:30 Uhr

Aufbauschwimmgruppen

Kinder, die das Seepferdchen erworben haben und möglichst schnell ihre Schwimmfähigkeit verbessern wollen, können an diesen Kursen teilnehmen. Ziel ist es, auf den Erwerb des Deutschen Schwimmabzeichens Bronze und Silber vorbereitet zu sein.

**Kurszeiten: Samstag 13:00 – 14:00 Uhr
Samstag 15:00 – 16:00 Uhr
Samstag 16:00 – 17:00 Uhr**

Die Einteilung in die Gruppen Bronze und Silber erfolgt nach der Schwimmfähigkeit des Kindes.

Wassergewöhnung und Aufbauschwimmen:

Kosten: 9,00 € f. Nichtmitglieder
**6,50 € f. Mitglieder pro
Termin**

Ein Schwimmkurs läuft über 10 – 15 Termine.

Kursort: Hase Bad Variobecken

Das Babyschwimmen

Auswirkungen des Babyschwimmens auf das Kind:

Das Neugeborene kennt das Element Wasser bereits aus dem Mutterleib, deshalb wird es den Aufenthalt im Wasser in angenehmer Atmosphäre genießen. Regelmäßig durchgeführtes Babyschwimmen verhilft den Kindern häufig zu einem körperlichen und geistigen Entwicklungsvorsprung gegenüber Gleichaltrigen.

- Der Kreislauf wird angeregt.
- Die Muskeln werden gekräftigt.
- Das Immunsystem wird gestärkt.
- Die Wassererfahrung wirkt sich positiv auf alle Organe aus, besonders auf die Atmung, sowie auch auf die Schlaf-/Wach-Phasen.
- Durch die besondere Nähe wird die Mutter/Vater-Kind-Bindung gefestigt.
- Das Baby überwindet durch den erweiterten Bewegungsfreiraum seine Hilflosigkeit.

Der Kurs richtet sich an Babies zwischen 6 Monaten und 2 Jahren.

Kosten: 9,00 € für Nichtmitglieder
6,50 € für Mitglieder

Ein Schwimmkurs läuft über 10 – 15 Termine.

Kursort: Hase Bad Variobecken

Kurszeit: Freitag 16:30 – 17:15 Uhr

Unsere Seepferdchenschwimmkurse:

Unsere Anfängerschwimmkurse für Kinder finden an jedem Samstag und an jedem Montag (außer in den Sommerferien) statt.

Samstag 14:00 – 15:00 Uhr
Montag 17:00 – 18:00 Uhr
Montag 18:15 – 19:00 Uhr

Der Kurs am Samstag findet im Variobecken des Hase Bades statt, die Kurse am Montag im Nichtschwimmerbecken des Hase Bades.

Voraussetzungen für die Teilnahme an den Kursen sind:

- Die Kinder sollten 5 Jahre alt sein
- Die Kinder müssen Mitglied im Verein sein. Der Jahresbeitrag für die Mitgliedschaft ist 45,00 € und ist zusätzlich zur Kursgebühr zu zahlen.

Ein Schwimmkurs dauert ca. 12 – 15 Termine, je nach Abstand der Ferien. Die Kurse montags kosten 45,00 €, der Kurs samstags kostet 60,00 €.

Die Anfangstermine erfahren Sie über unsere Homepage: bramsche.dlrg.de.

**Die Kurse schließen mit der Prüfung für
das Seepferdchenabzeichen ab.**