



Die DLRG bietet eine Vielfalt an Ausbildungskursen an. Diese Ausbildungen sind zum Teil für alle Interessenten zugänglich, zum anderen Teil qualifizieren wir darin unsere (ehrenamtlichen) Mitarbeiter.

Folgende Ausbildungen werden durchgeführt:

1. Anfangsschwimmkurs für Erwachsene
2. Rettungsschwimmer (DRSA Bronze, Silber, Gold)
3. Erste-Hilfe-Kurse
4. Bootsführerscheine (Amtl. SBF-Binnen/See)
5. Bootsführer (DLRG-BFS A (Binnen)/B (See))
6. Schnorcheltaucher
7. Sporttaucher
8. Einsatztaucher

Weitere Auskünfte erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle.

Unsere **Geschäftsstelle** ist in unserem Vereinsheim zu erreichen unter folgender Adresse:

DLRG-OG Bramsche e.V.
Hasestr. 38, 49565 Bramsche
Tel.: 05461/969265
Fax: 05461/969266
DLRG-Bramsche@osnanet.de
Bramsche.DLRG.de
www.DLRG.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Montag:	8:00 bis 12:00 Uhr
Dienstag:	13:00 bis 18:00 Uhr
Mittwoch:	8:00 bis 18:00 Uhr
Donnerstag:	8:00 bis 13:00 Uhr
Freitag:	8:00 bis 12:00 Uhr



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.



**Ausbildungen
der DLRG-OG
Bramsche e.V.,**

Rettungsschwimmer (DRSA Bronze, Silber, Gold)

Junior-Retter der DLRG (ab 10 J.)



Nachweis folgender Kenntnisse:
Maßnahmen der Selbstrettung,
Grundverhalten für die Fremdrettung,
elementare Erste Hilfe.

Rettungsschwimmabzeichen in Bronze (ab 12 J.)



Inhalte z.B.:
Nachweis sportlicher Rettungsfähigkeit,
Gefahren am und im Wasser,
Theoretische Kenntnisse u. a. der
Wiederbelebung. Hilfe bei Bade-,
Boots- und Eisunfällen.

Rettungsschwimmabzeichen in Silber (ab 15 J.)



Inhalte z.B.:
Nachweis sportlicher Rettungsfähigkeit,
Gefahren am und im Wasser,
Theoretische Kenntnisse u. a. der
Nachweis sportlicher Rettungsfähigkeit,
Gefahren am und im Wasser,
Theoretische Kenntnisse u. a. der
Wiederbelebung. Hilfe bei Bade-,
Boots- und Eisunfällen.

Rettungsschwimmabzeichen in Gold (ab 16 J.)



Inhalte z.B.:
Nachweis sportlicher Rettungsfähigkeit
mit erhöhten Anforderungen,
Nachweis theoretischer Kenntnisse, u.a.
Wiederbelebungsverfahren.

Kosten: 50,00 € für Nichtmitglieder
20,00 € für Mitglieder
30,00 € Wiederholer Nichtmitgl.

Erste-Hilfe-Kurse

Kurse finden in regelmäßigen Abständen im
DLRG-Vereinsheim statt. Sie werden von EH-
Ausbildern der OG-Bramsche e.V. durchgeführt
und dauern acht Doppelstunden.
Bei der DLRG lernen Sie, wie Sie
richtig helfen!

Näheres zu den Inhalten für die
Rettungsschwimm- und
EH-Ausbildung finden Sie unter
bramsche.dlrg.de.



Erwachsenenschwimmkurs

Heute ertrinken immer noch 500 Menschen
pro Jahr. Die Zahlen steigen wieder an. Die
Zahl der Nichtschwimmer in Deutschland wird
immer größer. Wer sich nicht mindestens 15
Minuten im Wasser vorwärts bewegen kann,
ist kein sicherer Schwimmer.

In möglichst ruhiger und entspannter
Atmosphäre soll es den Erwachsenen
ermöglicht werden, in vielen Formen positive
Erfahrungen mit der Materie Wasser zu
sammeln, das kühle Nass zu erleben und
bestehende Ängste abzubauen. In kleinen
Gruppen fassen die Kursteilnehmer Vertrauen
zu dem nassen Element. Die größte
Hemmschwelle ist für viele Wasserscheue die
Berührung des Wassers mit den
Schleimhäuten von Mund und Nase.
Behutsame Tauchübungen, Arm- und
Beinkoordination, schwereloses Gleiten und
schließlich sogar Sprünge vom 3-Meter-Brett
machen aus ihnen Schritt für Schritt echte
Wasserratten.

Kosten: 60,00 € für Mitglieder
Kursort: Hasebad
Nichtschwimmerbereich
Kurszeit: Montag 19:45 – 20:30 Uhr

Die Laufzeit des Kurses beträgt 10 – 15
Stunden, je nach Lage der Sommerferien.

Nichtmitglieder müssen Mitglied werden. Es
fällt also **zusätzlich** ein **Jahresbeitrag (z.Z.
45,00 €)** an.