

Diesen Artikel finden Sie unter: <http://www.noz.de/lokales/53129372/rettungsschwimmer-und-feuerwehrleute-aus-bramsche-und-achmer-trainieren-wasserrettung>

Ausgabe: Bramscher Nachrichten

Veröffentlicht am: 31.03.2011

Rettungsschwimmer und Feuerwehrleute aus Bramsche und Achmer trainieren Wasserrettung

pm Bramsche

Bramsche. Die kühlen Wochen zu Beginn des Jahres haben sechs Rettungsschwimmer der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) Bramsche sowie drei Kameraden der Feuerwehr Achmer genutzt, um ihre Fähigkeiten in der Wasserrettung zu erweitern.



Die Unterwasserübungen mit der ABC-Grundausrüstung absolvierte unter anderen Kai Lüssenheide. Foto: DLRG Bramsche

Sie absolvierten bei der Bramscher DLRG die Übungen für das Deutsche Schnorcheltauch-Abzeichen, wie die Ortsgruppe mitteilt. Voraussetzungen für den Erwerb des Abzeichens sind ein Mindestalter von 12 Jahren, ein abgeschlossener Bronze-Rettungsschwimmkurs und eine ärztliche Bescheinigung über die körperliche Eignung. Aufbauend auf den Inhalten der klassischen Rettungsschwimm-Ausbildung, wurden die Anwärter von Jens Morgenstern und Tim Reddehase im Umgang mit der sogenannten ABC-Grundausrüstung (Tauchermaske, Schnorchel und Flossen) geschult.

Die Teilnehmer lernten in der Praxis, die gute Sicht und zumindest eingeschränkte Luftversorgung unter Wasser sowie den schnellen Vortrieb durch den Einsatz der Flossen zu nutzen. Die anfängliche Skepsis gegenüber der Ausrüstung wich schon nach einigen Trainingseinheiten dem Erfolgsgefühl beim gelungenen Tauchen einer „8“ sowie beim Zeit- und Streckentauchen.

Außer der praktischen Ausbildung lernten die Taucher physikalische und medizinische Grundlagen wie die Druckzunahme unter Wasser und den Aufbau verschiedener Organe. Aus Sicht der Ausbilder war der Kurs ein Erfolg, da alle Teilnehmer die Prüfungen bestanden.

Für alle, die Interesse an der ersten Stufe einer Tauchausbildung haben und sich beispielsweise für das Schnorcheltauchen im Urlaub fit machen wollen, bietet die DLRG im Sommer im Freibad Ueffeln einen Kurs an.

Informationen gibt es unter 05461/969265 sowie unter www.bramsche.dlrg.de im .

[Internet](#)

© Copyright by Neue Osnabrücker Zeitung GmbH & Co. KG, Breiter Gang 10-16 49074 Osnabrück

Alle Rechte vorbehalten.

Vervielfältigung nur mit schriftlicher Genehmigung.