

Diesen Artikel finden Sie unter: <http://www.noz.de/lokales/63667366/keine-angst-vor-dem-wasser>

Ausgabe: Wittlager Kreisblatt

Veröffentlicht am: 04.05.2012

Keine Angst vor dem Wasser

hst Bad Essen

Bramsche/Altkreis Wittlage. Regelmäßige Schulungen stehen für die ehrenamtlichen Ausbilder der Deutschen-Lebens-Rettungs-Gesellschaft-Ortsgruppen (DLRG) im Bezirk Osnabrück auf dem Dienstplan. Zu einer theoretischen und praktischen Lehrscheinformbildung hat nun der Ausbildungsleiter im Bezirk Osnabrück, Torsten Schindler, neun Ausbilder aus verschiedenen DLRG-Ortsgruppen in Stadt und Landkreis Osnabrück in Bramsche begrüßt.



Ausbilderin Helga von Seggern vom DLRG-Landesverband (links) hatte für die Ausbilder des Bezirks Osnabrück neue Ideen im Gepäck.
Foto: Henning Stricker

Als Referentin zu den Themen „Spielerisch schwimmen lernen für Kinder“ und „Schwimmen für Menschen 50 plus“ brachte Helga von Seggern vom DLRG-Landesverband Niedersachsen für die Ausbilder gute Ideen und neue Aspekte für deren Arbeit mit.

„Gerade bei jüngeren Kindern sind besonders die Ängste bei der Wassergewöhnung zu berücksichtigen“, sagte von Seggern. Die ehrenamtliche Ausbilderin vermittelte Ideen, wie man Kindern das Schwimmen und Tauchen spielerisch näherbringen kann.

Zum Thema 50 plus stellte die Leeranerin das „Wassersicherheit für Frauen“ vor. Zudem gab es [Lehrprogramm](#) Informationen zu den Ursachen der Angst vor dem Wasser und zum Umgang mit betroffenen Erwachsenen.

© Copyright by Neue Osnabrücker Zeitung GmbH & Co. KG, Breiter Gang 10-16 49074 Osnabrück

Alle Rechte vorbehalten.

Vervielfältigung nur mit schriftlicher Genehmigung.