OG-Bramsche e. V.
1. Vorsitzende

Sabine Reese-Holstein
Friedrichstr. 47 A
D-49565 Bramsche
Tel: 05461-3450

Konto-Nr.: 15903230
KSK Bramsche (BLZ 26551540)

Bramsche, den 08.06.2022

Ausschreibung Aquafitness – Sport in der Prävention im Freibad Ueffeln

Auch in diesem Jahr bietet die DLRG-OG Bramsche e.V. Aquafitness – Sport in der Prävention im Freibad Ueffeln an. Zentrale Ziele sind: Spaß und Freude zu vermitteln, Wohlbefinden und Gesundheit zu verbessern und durch ein vielfältiges Bewegungsangebot die Attraktivität des Elements Wassers zu erleben. Das Kursangebot ist dem Bereich „Allgemeiner Präventionssport“ zuzuordnen. Es enthält auch übergreifende Elemente für die Förderung des Herz-Kreislauf-Systems und des Muskel-Skelett-Systems sowie für die Verbesserung der Anspannungs- und Entspannungsfähigkeit. Bewegung im Wasser macht nicht nur fit, sondern ganz viel Spaß gehört dazu.

Wann: a.) jeden Donnerstag, ab 21.07.2022 bis einschl. 01.09.2022, 20:00 Uhr bis 20:45 Uhr
b.) jeden Montag, ab 18.07.2022 bis einschließl. 29.08.2022, 20:00 Uhr bis 20:45 Uhr

Wo: a.) Freibad Ueffeln, Zum Freibad, 49565 Bramsche-Ueffeln

Kosten: a.) 5 Termine a 5.- Euro = 25.- Euro inkl. Eintritt
b.) 10 Termine a 4.- Euro = 40.- Euro inkl. Eintritt
c.) 14 Termine a 4.- Euro = 56.- Euro inkl. Eintritt

Der Kurs wird von Sabine Krüger, Andrea Barkau, Sabine Reese-Holstein, Marion Borm und Jens Morgenstern der DLRG-OG Bramsche e.V. durchgeführt.
Verbindliche Anmeldungen schriftlich mit untenstehendem Abschnitt an die Geschäftsstelle der DLRG-OG Bramsche e.V.

Ich nehme an der Aquafitness im Freibad Ueffeln 2022 teil.

Name:		*Teilnahme an:*
Adresse:		5 Terminen
Telefon:		10 Terminen
Mail:		14 Terminen
Geb.datum:		

Meine Bankdaten: IBAN:DE _____ BIC_____

Bank: _____ (Der Beitrag wird vom Konto eingezogen)

--- ---

(Ort, Datum) (Unterschrift)